



CRIANZA POSITIVA Y RESPETUOSA

Estimula
el autoestima
de tu hijo

¿Cómo? Empecemos teniendo el hábito de verle lo positivo a todo lo que hacemos, comprendamos que tanto para los padres como para los niños cada día es un proceso de aprendizaje.



El estilo de crianza positiva es un estilo de crianza que se basa en el respeto a los hijos, en criar con amor y, sobre todo, en hacerlo a través de una conducta no violenta.

A continuación sugerimos tips para fortalecer una crianza positiva en el hogar que esperamos sean de ayuda para sus labores.

1- **Sé un buen ejemplo.** Los niños necesitan el ejemplo de sus padres. Si tu hijo es testigo de relaciones amables y respetuosas en el hogar, serán más propensos a adaptar esos mismos valores.

2- **Entender la personalidad de tu hijo.** Cada niño es diferente y pueden necesitar diferentes tipos de orientación para adaptarse a su personalidad.

3- **Ayuda a tu hijo a expresar sus sentimientos.** Es muy importante para que la comunicación funcione en la familia, que todos sepan y enseñe a los niños a expresar los sentimientos y también a compartirlos antes de que sean difíciles de controlar.