

**COMUNICADO Nº5****DÍA ACTIVIDAD FÍSICA COLEGIO CASTILLA Y ARAGÓN**

Viña del mar, 31 de marzo 2025

**Estimados padres y apoderados:**

Junto a un cordial saludo, a través de este comunicado, damos a conocer las actividades programadas para la conmemoración del Día de la Actividad Física, que se celebrará el próximo **miércoles 02, jueves 03 y viernes 04 de abril** en nuestras instalaciones.

Estos días tienen como objetivo promover el bienestar físico y mental de nuestros estudiantes, a través de la práctica deportiva y la participación en diversas actividades recreativas, destacando su importancia para una vida saludable. De igual forma, queremos que este evento sea una oportunidad para fortalecer la relación entre compañeros y profesores en un ambiente de respeto y colaboración.

Durante estos días, se realizará las siguientes actividades:

HORARIO	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 9:50		QUEMADAS ENSEÑANZA BÁSICA GIMNASIO COLEGIO	BAILE ENTRETENIDO GIMNASIO DE COLEGIO ENSEÑANZA BASICA Y MEDIA
11.20 a 11.40	ZONA TENIS DE MESA / MINI TENIS GIMNASIO COLEGIO BASICA Y MEDIA		
11:40 - 12:40	ACTIVDADES CICLO PARVULARIO GIMNASIO COLEGIO		CORRIDA DEPORTIVA SECTOR EXTERNO COLEGIO ENSEÑANZA MEDIA
14:00- 14:30		ACTIVDADES CICLO PARVULARIO GIMNASIO COLEGIO	

**Recomendaciones para los estudiantes que participarán de algunas de las actividades:**

- **Buzo Institucional:** Se recuerda que los estudiantes deben asistir con su buzo institucional.
- **Quienes participen de la corrida lo pueden hacer con la polera y el short institucional.**
- **Zapatillas Deportivas:** Es importante que los alumnos usen zapatillas deportivas para evitar lesiones. Se recuerda que los colores de zapatillas institucional son de colores blanca, negra o azul marino).
- **Protección Solar:** En caso de realizar actividades al aire libre, se sugiere el uso de protector solar y jockey.
- **Botella de agua para hidratarse.**

Se despide atentamente de usted

**Equipo Directivo  
Colegio Castilla y Aragón**